



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Consejos Para Adultos Con Discapacidades Durante la Visita al Dentista

Si necesita apoyo con sus sentidos, la comunicación o el movimiento, estos consejos pueden ayudar a que su visita al dentista sea más fácil.

Antes de la Visita:

- Complete el Pasaporte para el Cuidado Dental para compartir con el equipo dental sus necesidades de comunicación, movimiento y relacionadas con los sentidos.
- Envíe su pasaporte al consultorio dental antes de su cita.
- Complete los formularios que le dé el consultorio dental.

Practique en Casa:

- Lea libros o historias sobre cómo ir al dentista.
- Mire videos cortos sobre las visitas al dentista.
- Practique abrir la boca mientras alguien cuenta sus dientes.

Practique en el Consultorio Dental:

- Pida conocer el consultorio antes de su cita.
- Pregunte si puede hacer una visita corta para practicar.
- Conozca al equipo dental o explore la silla dental.

El Día de la Cita:

- Lleve su tarjeta del seguro dental y los formularios que haya completado.
- Lleve objetos que le ayuden a sentirse cómodo, como audífonos, gafas de sol o un juguete para las manos.
- Llegue 10 minutos antes.
- Pida descansos si los necesita.



¿Sabía Que...?

Puede pedir adaptaciones que le ayuden durante su visita, como:

- Más tiempo.
- Descansos.
- Un lugar más tranquilo.
- Que le den las instrucciones paso a paso.

Para Obtener Más Información:

Visite el sitio web Pathways to Oral Health para encontrar el Pasaporte para el Cuidado Dental, leer las Historias Sociales sobre las Visitas al Dentista y ver videos.